



Memoria 2021

Tratamiento y prevención de las drogodependencias.

Monforte del Cid.



APRALAD

ASOCIACIÓN PROVINCIAL ALICANTINA DE AYUDA AL DROGODEPENDIENTE.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

INDICE

1. Tratamiento de drogodependientes.

Programa de Reinserción de Drogodependientes en Régimen Ambulatorio.

- 1.1. Fecha de inicio y fecha de finalización
- 1.2. Descripción del programa.
- 1.3. Personas atendidas
- 1.4. Resultados.
- 1.5. Controles de orina y su importancia en el tratamiento.
- 1.6. Grado de satisfacción de los usuarios con el recurso.

2. Tratamiento de familiares convivientes con un drogodependiente.

Programa de Atención a Familiares de Drogodependientes.

- 2.1. Fecha de inicio y fecha de finalización
- 2.2. Descripción del programa.
- 2.3. Actividades realizadas.
- 2.4. Resultados.
- 2.5. Grado de satisfacción de los usuarios con el recurso.

3. Actuaciones de prevención en drogodependencias.

Talleres de Prevención Selectiva en el IES Las Norias.

- 3.1. Ámbito de aplicación.
- 3.2. Población destinataria.
- 3.3. Actividades realizadas.
- 3.4. Resultados.

4. Beneficiarios.

ANEXOS.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

1. PROGRAMA DE REINSERCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS.

1.1. Fecha de inicio y fecha de finalización. 02-01-2021 al 30-11-2021.

El programa se realizó semanalmente todos los miércoles desde enero a noviembre de 2021. En el mes de agosto se interrumpió por vacaciones, y en el mes de noviembre además de las actuaciones en familias y reinserción se realizaron 12 sesiones de prevención en el IES las Norias que equivalen a los días de servicio de diciembre, pero se adelantaron para realizarlas antes de las fiestas patronales para aprovechar la prevención en esas fechas.

1.2. Descripción del programa.

El Programa consiste en una Atención realizada por un psicólogo, mediante terapias individuales, orientadas a conseguir la rehabilitación de la drogodependencia del usuario y prevenir condicionantes sociales que pueden provocar una recaída. Se desarrolla a lo largo de un año de duración (hasta alcanzar criterios de remisión total sostenida en el consumo de drogas). Consta de 3 fases: A) acogida y valoración, B) intervención/análisis de la intervención y C) seguimiento.

A) Fase de Acogida y valoración: duración 1 mes. Citas semanales.

Metodología: Entrevista Motivacional de Miller y Rollnick, (se valora la fase motivacional en la que llega el usuario y se adecua la intervención para reducir resistencias y establecer una buena relación terapéutica). Se detectan debilidades y fortalezas del usuario y se consensuan objetivos y actividades según la fase motivacional en la que se encuentre (precontemplativa, contemplativa, motivación al cambio y mantenimiento). Las sesiones pretenden llevar la motivación del usuario a la fase de cambio, las estrategias utilizadas son: trabajar la ambivalencia, evidenciar discrepancias, usar preguntas abiertas, escucha reflexiva, no confrontar, acompañar la resistencia y ofrecer alternativas.

B) Fase de intervención: duración 8 meses. Sesiones semanales /quincenales.

Metodología utilizada: Modelo cognitivo-conductual. Se centra en estrategias para alcanzar y mantener la abstinencia a drogas.

Técnicas de control de estímulos: se centran en identificar facilitadores de consumo y consensuar límites para dificultar el acceso a las drogas como control del dinero, límites del uso del móvil, cambios en las salidas de ocio, aceptar acompañamientos... etc.

Técnicas de gestión de situaciones de riesgo: planificación de estrategias alternativas de actuación ante situaciones conocidas que pueden favorecer un consumo, se usan técnicas de modelado y de roleplaying.

Estas actuaciones se complementan con la intervención social centrada en el abandono de las amistades del entorno de consumo, en buscar alternativas de ocio y en la inserción laboral, y con las actuaciones de orientación jurídica en la sede de APRALAD en Alicante de los casos que lo requieran.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

C) Fase de seguimiento: duración 3 meses con periodicidad de las citas mensual.

Metodología: las intervenciones psicológicas se centran en la Prevención de recaídas. Se utiliza el modelo de Marlatt y Gordon. El contenido de las sesiones se centra en diferenciar entre recidiva y recaída, analizar los factores que le han llevado a caer o recaer y entrenar en habilidades específicas de afrontamiento. Las actuaciones psicológicas se centran también mantener la abstinencia eliminando las barreras al consumo pactadas en la sesión anterior. El resto de las actuaciones se centran en consolidar los logros alcanzados hasta que procede el Alta Terapéutica.

1.3. Personas atendidas.

En el año 2021 se facilitó atención a un total de 26 personas, de ellas 14 fueron casos nuevos en 2021 y 12 continuaban tratamiento de años anteriores.

1.4. Resultados.

O.E1. Conseguir la abstinencia o la reducción en el consumo de drogas.

Todos los usuarios presentaban consumos de varias sustancias, con el predominio de una principal: alcohol, se trataron 4 pacientes y se logró la abstinencia en 2, cannabis se trató a 5 pacientes de los 1 logró la abstinencia, cocaína se atendió a 15 casos y 4 lograron la abstinencia, otras sustancias, se atendieron 2 casos que no tuvieron mejoría. En total 7 usuarios de 26 atendidos consiguieron la abstinencia. El porcentaje de mejora fue del 27% en 2021.

O.E2. Mejorar el estado psicológico del beneficiario.

Del total de 26 usuarios 10 de ellos presentaban los siguientes problemas psicológicos: rasgos de personalidad problemáticos 5 (uno del clúster A y 4 del clúster B), depresión 3 y ansiedad 2. Se lograron mejoras en 2 de ellos. El porcentaje de mejora fue del 20%.

O.E3. Favorecer la recuperación y/o normalización de las relaciones familiares.

Se logró recuperar relaciones familiares deterioradas y mejorar la convivencia en 9 de 26 usuarios El porcentaje de mejora fue del 35%.

O.E4. Lograr una red social fuera del entorno de consumo de drogas.

Se consiguió que 7 usuarios lograran abandonar amistades relacionadas con el entorno de las drogas. El porcentaje de mejora fue del 27%.

O.E5. Lograr la inserción laboral del usuario.

Del total de 26 usuarios 12 ya tenían trabajo o jubilados, 14 estaban desempleados y de estos últimos 4 encontraron un empleo durante la intervención: peones agrarios (2) y operarios industriales (2). La mejora alcanzada fue del 54%.

- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

O.E6. Mejora de la situación legal por consumo de drogas.

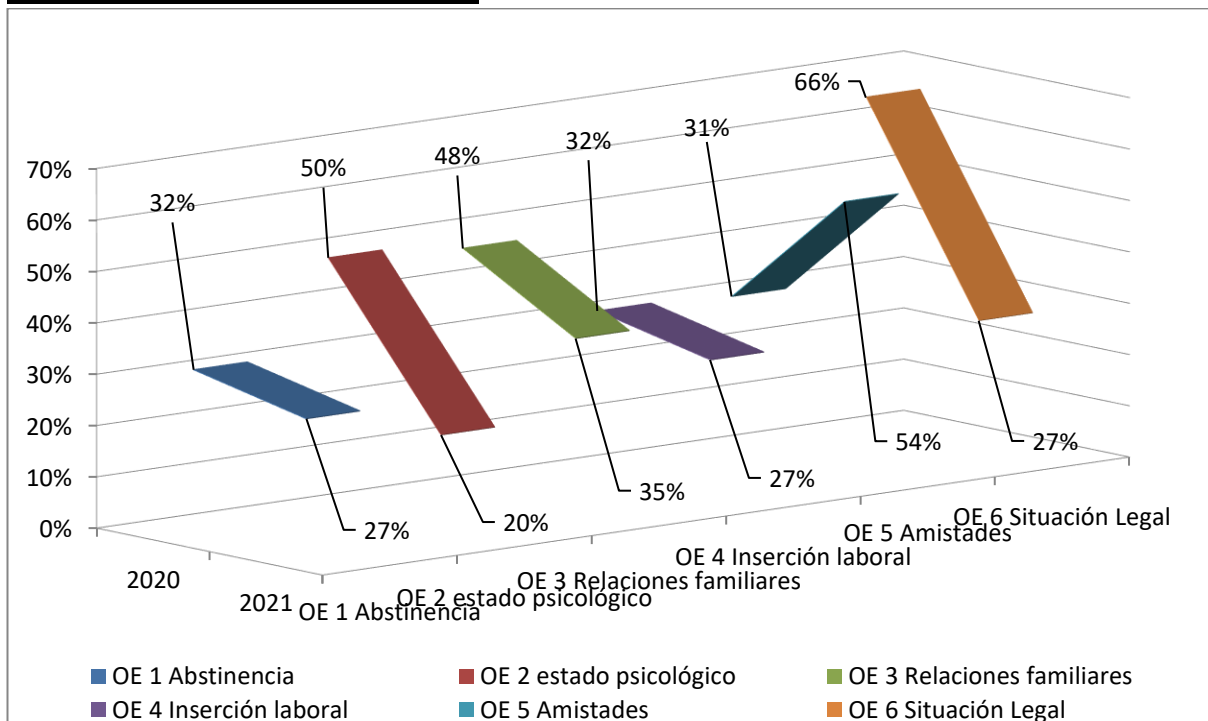
Del total de 25 usuarios 11 presentaron problemas legales (delitos contra la salud pública (1), atentado contra la autoridad (2), problemas de custodia de menores (4), violencia de género (3) y alcoholemia (1)). Se lograron mejoras en 3 de ellos mediante asesoramiento e informes de evolución en el tratamiento. El porcentaje de mejora fue del 27% de los casos con esta problemática.

1.5. Controles de orina y su importancia en el tratamiento.

Este año, el ayuntamiento facilitó el uso de controles de orina para el tratamiento de las drogodependencias a cocaína y a cannabis por ser las más habituales detectadas en Monforte. Los beneficios fueron los siguientes:

- Facilitó a los SS.SS una prueba de cumplimiento de objetivos que posibilitaba nuevas intervenciones.
- Verificar la abstinencia de los usuarios con una prueba confirmatoria aumentó la motivación y la adherencia al tratamiento y protegía de situaciones de riesgo de consumo.
- Los resultados aumentaron la confianza de los familiares, redujo el temor a la recaída y mejoró la convivencia.

Evolución de los objetivos en los años 2020 y 2021 en el programa de reinserción a drogodependientes.



- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

1.6. Grado de satisfacción de los usuarios con el recurso.

Se analizó mediante cuestionarios anónimos entregados mensualmente que muestran una satisfacción por encima de 9 sobre 10 en: los siguientes ítems: puntualidad, duración de las sesiones, atención terapéutica recibida y valoración global del recurso.

Valoraciones de la satisfacción de los usuarios en 2020 y 2021.

| FECHA | PUNTUALIDAD | | DURACION DE LAS SESIONES | | ATENCIÓN TERAPÉUTICA | VALORACIÓN GLOBAL | | | MEDIA DE LAS 4 PREGUNTAS | |
|-------|-------------|------|--------------------------|------|----------------------|-------------------|-------|-------|--------------------------|------|
| | 2021 | 2020 | 2021 | 2020 | | 2021 | 2020 | 2021 | 2020 | 2021 |
| EN | 9,50 | 9,50 | 9,50 | 9,75 | 9,67 | 9,50 | 9,50 | 9,75 | 9,54 | 9,63 |
| FB | 8,90 | 9,75 | 9,30 | 9,57 | 9,11 | 10,00 | 9,50 | 10,00 | 9,20 | 9,83 |
| MZ | 8,43 | 8,17 | 9,29 | 8,50 | 9,71 | 8,67 | 10,00 | 8,80 | 9,36 | 8,53 |
| JN | 9,75 | 9,11 | 9,50 | 9,56 | 9,75 | 9,78 | 9,75 | 9,75 | 9,69 | 9,55 |
| JL | 9,50 | 9,71 | 9,33 | 9,83 | 9,50 | 9,86 | 9,50 | 10,00 | 9,46 | 9,85 |
| SP | 9,55 | 9,25 | 9,82 | 9,25 | 9,91 | 9,33 | 9,82 | 9,25 | 9,77 | 9,27 |
| OC | 10 | 9,38 | 10 | 9,38 | 10 | 9,75 | 10 | 9,63 | 10 | 9,53 |
| NV | 10 | 9,38 | 10 | 9,38 | 10 | 9,75 | 10 | 9,63 | 10 | 9,53 |

Comentarios de los usuarios en el cuestionario de satisfacción.

| FECHA | Sugerencias de mejora / Observaciones. |
|----------|--|
| 25-2-21 | Estoy contento y bien atendido |
| 8-3-21 | De momento, bien |
| 8-3-21 | Estoy bien atendido |
| Marzo 21 | Cuando salgo de las sesiones me encuentro mejor y más relajada |
| Abril 21 | Muy contento con todo en esta asociación. |
| 20-5-21 | Estoy contento con Jose me atiende bien. |
| 20-5-21 | Todo muy bien, nada por mejorar |
| 27-5-21 | No tengo ninguna todo funciona bien. |
| 30-6-21 | Estoy contento con Jose y me pregunta muchas cosas de los temas que hablamos. |
| 30-6-21 | El servicio del que estoy beneficiándome es excelente, los horarios flexibles y la atención también es muy buena. Muy contento con el trato recibido y la profesionalidad. |
| 28-7-21 | Estoy contento con la terapia que hago con Jose. |
| 28-7-21 | Todo muy bien. |
| 22-9-21 | No tengo ninguna sugerencia porque para mí es perfecto. |
| 6-10-21 | Todo bien. |
| 24-11-21 | Gracias por todo. |

APRALAD dispone de un sistema de gestión certificado de acuerdo con la norma ISO 9001/2015 por SGS ICS

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

2. PROGRAMA DE ATENCIÓN A FAMILIARES DE DROGODEPENDIENTES.

2.1. Fecha de inicio y fecha de finalización. 02-01-2020 al 30-11-2020.

El programa se realizó semanalmente todos los miércoles desde enero a noviembre de 2021.

2.2. Descripción del programa.

El programa pretende facilitar apoyo psicológico y orientación a familiares de drogodependiente. Está formado por un psicólogo que se desplaza al ayuntamiento y realiza la atención directa con los beneficiarios. La atención se realiza mediante terapia individual y facilita los siguientes servicios:

- a) Asesoramiento profesional sobre el modo de actuar con el drogodependiente para reducir los efectos negativos de la dependencia en la familia y facilitar su tratamiento, facilitar información sobre los recursos de tratamiento para drogodependientes y la forma de acceder a los mismos,
- b) Apoyo psicológico para tratar el desgaste emocional provocado por el problema de la adicción. Este desgaste se suele manifestar en trastornos depresivos, problemas de ansiedad y estrés, sentimiento de culpa... etc.

2.3. Personas atendidas.

En el año 2021 se facilitó atención a un total de 16 personas, de ellas 10 fueron casos nuevos en 2021 y 6 continuaban tratamiento de años anteriores.

2.4. Actividades realizadas.

- 1) **Actividades de Coordinación con otros recursos.** Se realizó mediante reuniones presenciales contacto telefónico y e-mail. El programa se ha coordinado con los SS.SS de Monforte del Cid y en los casos en los que el familiar adicto se encontraba en tratamiento se estableció coordinación con las Unidades de Conductas Adictivas (UCAs 17 y 18) y las Unidades de Alcoholología (UAs).
- 2) **Atenciones telefónicas.** Esta modalidad de atención era minoritaria hasta el estado de alarma. Desde entonces, se está utilizando para complementar las atenciones presenciales cuando presentan dificultades para asistir a las citas.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

- 3) **Sesiones de terapia individual:** se dividen en 4 tipos de intervención diferentes.
- a) **Entrevistas de Acogida.** Se realizaron al inicio de cada intervención. Se centraron en conocer la demanda inicial, establecer una relación terapéutica y sentar las bases del tratamiento.
 - b) **Sesiones de Valoración.** En ellas se hace un diagnóstico del caso, y se detectan los factores de riesgo y de protección en la problemática. Solo se realiza una vez filtrados los casos que abandonan al inicio, que son derivados a otros recursos o que solo buscaban asesoramiento puntual.
 - c) **Sesiones de intervención.** Son las sesiones siguientes a la valoración. En ellas se busca reforzar los puntos fuertes de la familia y cómo pueden servir para reducir los factores de riesgo detectados.
 - d) **Sesiones de Análisis de la Intervención.** Aproximadamente cada 10 sesiones de intervención se revisan si las actuaciones acordadas están alcanzando los objetivos. Si es así, se mantienen; en caso contrario se buscan actuaciones alternativas.

2.5. Resultados del programa.

Objetivo 1. Orientar a los familiares en la forma adecuada de tratar con el drogodependiente. 60%

El porcentaje de mejora fue del 60% y se calcula con la media de los siguientes indicadores:

- a. La familia tiene una unidad de criterio, firmeza en los límites, no pagar deudas de drogas, no sobreproteger. Se consiguió en 8 de 16 casos atendidos, lo que representa el 50%.
- b. La familia condiciona el apoyo al inicio de un tratamiento de deshabituación. Se consiguió en 11 de 16 casos atendidos, lo que supone un 69%.

Objetivo 2. Mejorar el estado psicológico del familiar cuidador. 50%

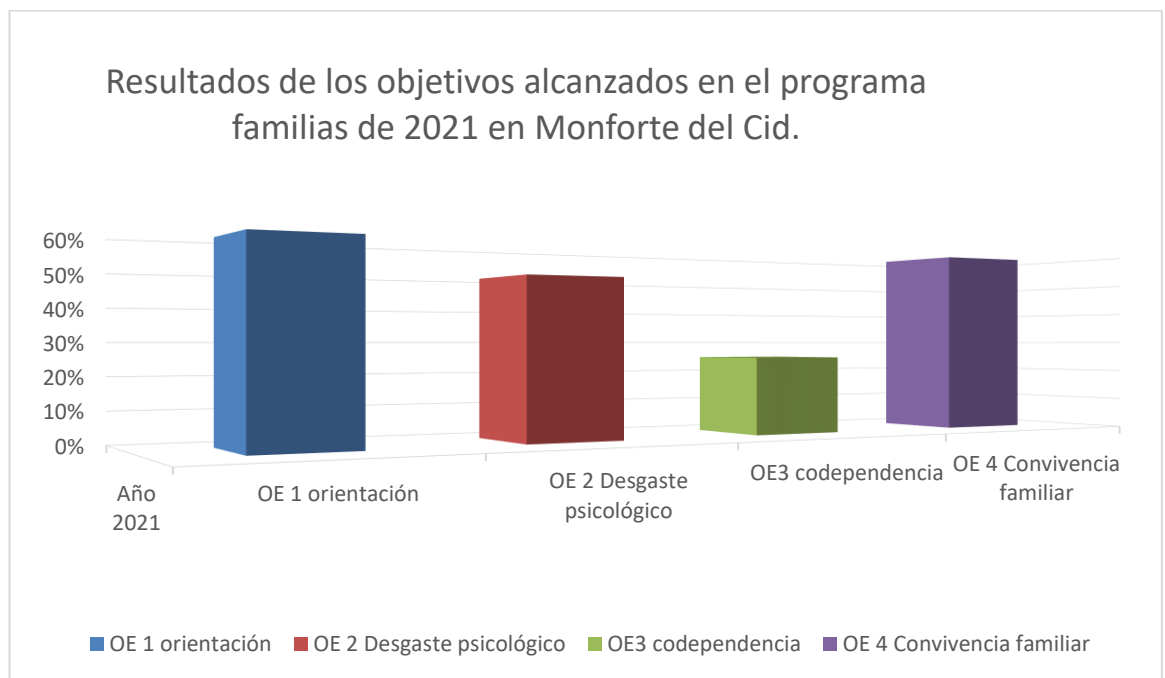
Las personas que asumen ese cuidado muchas veces presentan estrés, ansiedad, depresión, irritabilidad, insomnio, dificultad de concentración, apatía, y pérdida de apetito, entre otros. Estas personas tienen sentimiento de culpa, dejan de lado sus actividades de ocio y diversión, así como a sus amigos, para dedicarse plenamente a la tarea del cuidado; manifiestan también tristeza y tensión ambiental, son incapaces de relajarse y pueden presentar un aislamiento social y sentimiento de soledad. Se detectaron este tipo de síntomas en 8 de las 46 familias atendidas y se lograron mejoras en 4 casos que representan el 50%.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

Objetivo 3. Evitar la codependencia familiar-adicto. a) El familiar cuidador evita vivir en función de las demandas del drogodependiente descuidando sus propias necesidades, b) Asume que la cura de la drogadicción no depende de lo que él haga sino de lo que haga el drogodependiente, c) Gestiona y rechaza el sentimiento de culpa por la drogadicción del familiar, d) Mantiene una distancia afectiva y emocional adecuada. Resultados: mediante los indicadores se detectaron 4 casos de 16 con codependencia y se lograron mejoras en 1 de los casos detectados que corresponde al 25%.

Objetivo 4. Mejorar la convivencia / Reducir la conflictividad familiar derivada de las drogas.

La familia tiene la información y la determinación necesarias para denunciar situaciones de maltrato y vencer los miedos y el sentimiento de culpa que impiden la denuncia o se lograron mejoras en la convivencia del familiar cuidador con el adicto. Se detectaron problemas de convivencia en 5 casos y se lograron mejoras en 3. Esto implica una mejora del 60%.



- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

2.6. Grado de satisfacción de los usuarios con el recurso.

Se analizó mediante cuestionarios voluntarios y anónimos entregados mensualmente. Esta forma de recogida y registro de los cuestionarios sin la intervención del terapeuta suponen una garantía de fiabilidad y objetividad a la hora de evaluar el grado de satisfacción de los usuarios.

Los resultados obtenidos muestran un elevado grado de satisfacción. Con una puntuación de 10 en 4 de 9 meses evaluados y solo dos meses con notas inferiores a 8 (mayo 7 y julio 5). Los aspectos evaluados en los programas de reinserción y atención a familias son los siguientes: puntualidad (tiempo de espera a la cita programada), duración de las sesiones, atención terapéutica recibida y valoración global del recurso.

| FECHA | PUNTUALIDAD | DURACION DE LAS SESIONES | ATENCIÓN TERAPÉUTICA | VALORACIÓN GLOBAL | MEDIA DE LAS 4 PREGUNTAS |
|-------|---|--------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|
| EN | 10 | 10 | 10 | 10 | 10,00 |
| FB | 10 | 10 | 10 | 10 | 10,00 |
| MZ | 10 | 10 | 10 | 10 | 10,00 |
| AB | 10 | 10 | 5 | 7 | 8,5 |
| MY | 1 | 10 | 10 | | 7,00 |
| JN | 5 | 10 | 10 | | 8 |
| JL | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| AG | Sin datos por vacaciones | | | | |
| SP | Sin datos por falta de cuestionarios cumplimentados | | | | |
| OC | 10 | 8 | 8 | 8 | 9 |
| NV | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

COMENTARIOS DE LOS USUARIOS EN LOS CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN DE 2021.

| FECHA | Observaciones |
|------------|--|
| 08/03/2021 | Recibí buen trato y buenas recomendaciones para saber cómo actuar |
| MARZO 21 | Cuando salgo de las sesiones me encuentro mucho mejor y más relajada |
| 03/03/2021 | Nos ayuda a resolver las dudas y a tener claridad e información de cómo debemos actuar |
| 06/04/2021 | Me he sentido escuchada y con apoyo para poder poner remedio a mi situación |
| 2021 mayo | No me gusta haber tenido que esperar 20 minutos. |
| 30/06/2021 | Me gustaría que a veces fuera más puntual en las sesiones. |
| 30/06/2021 | Atención personal excelente. |
| 17/11/2021 | Su implicación es considerable y nos atiende fuera de horario. |
| 24/11/2021 | Me está ayudando mucho con mi hijo. |

APRALAD dispone de un sistema de gestión certificado de acuerdo con la norma ISO 9001/2015 por SGS ICS

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

3. TALLERES DE PREVENCIÓN SELECTIVA EN EL IES LAS NORIAS.

3.1. Fecha de inicio y fecha de finalización. 11-11-2021 al 25-11-2021.

Se realizaron en vísperas de las fiestas patronales de Monforte del Cid porque se ha constatado un aumento del consumo de alcohol y drogas durante las mismas. Durante las fiestas es costumbre formar "cuartelillos" (locales privados para celebrar fiestas particulares) donde los adolescentes tienen un elevado riesgo de consumo.

3.2. Descripción del programa.

Las actuaciones consistieron en la implantación en el IES las Norias de un programa de prevención selectiva inspirado en el Proyecto "Prevenir en Madrid" y adaptado por APRALAD a la población escolar de Monforte. Consta de un total de 3 sesiones de 55 minutos cada una que abarca los siguientes temas: sesión 1 afrontamiento de la presión de grupo, sesión 2 prevención de drogas legales (alcohol y tabaco) y sesión 3 prevención de cannabis.

SESIÓN 1: PRESIÓN DE GRUPO Y TOMA DE DECISIONES.

(realizada el 11-11-2021)

- Facilitar estrategias para gestionar situaciones de presión de grupo.
 - Conocer cómo influye cada decisión tomada en futuras decisiones.
 - Analizar los diferentes papeles en una situación de presión grupal: el presionado, el que presiona, aliados de cada uno y sus motivaciones.
 - Modificar actitudes promotoras de conductas perjudiciales para la salud en ámbitos grupales.

SESIÓN 2: MITOS DE LAS DROGAS LEGALES: ALCOHOL Y TABACO.

(Realizada el 18-11-21)

- Analizar de manera crítica las ideas adolescentes sobre el alcohol y el tabaco y aumentar la percepción de riesgo sobre su consumo.
 - Incrementar los conocimientos sobre estas sustancias y otros aspectos asociados.
 - Cuestionar la actitud positiva hacia el consumo de estas sustancias a través de un análisis crítico.
 - Introducir características asociadas al consumo de sustancias: tolerancia, dependencia y síndrome de abstinencia.

SESION 3: RIESGOS SOBRE EL CANNABIS

(Realizada el 25-11-2020)

- Analizar de manera crítica las ideas adolescentes sobre el cannabis y aumentar la percepción de riesgo sobre su consumo.
 - Incrementar los conocimientos sobre esta sustancia y aspectos asociados.
 - Cuestionar la actitud positiva hacia el consumo de esta sustancia a través de un análisis crítico.
 - Analizar de forma crítica las ideas que los alumnos tengan sobre las drogas y algunos conceptos asociados: motivos, efectos, finalidad y entornos.
 - Incrementar la percepción de riesgo sobre el cannabis.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

3.3. Resultados.

El programa ha sido evaluado previamente en otros institutos para estudiar el nivel de eficacia de las sesiones de prevención. Los resultados muestran que aplicado correctamente por personal cualificado posee una alta capacidad para reducir factores de riesgo implicados la aparición de conductas adictivas. A continuación, se ofrecen los resultados del IES las Norias

Análisis de la calidad de las sesiones.

Se realizó mediante el cuestionario que se muestra en el anexo I. Se evaluaron dos aspectos: la metodología utilizada en las sesiones en base a los materiales, disposición del ponente, tiempo empleado... etc. y el contenido de las sesiones (la utilidad de la información facilitada y su pertinencia para alcanzar el cumplimiento de los objetivos). La encuesta fue voluntaria y anónima para conseguir la mayor sinceridad posible en las respuestas. Se recogieron un total de 56 cuestionarios (28 chicos y 28 chicas) sobre un total de 68 alumnos por lo que el grado de participación en la encuesta fue muy alto (82.3%).

La valoración se realizó en una escala de 0 a 10 con una media de todas preguntas de 9 y una desviación típica de 0.22. La media indica una valoración muy alta y la desviación típica un acuerdo muy alto entre los participantes, esto supone un elevado grado de satisfacción con la actividad realizada. **Especialmente significativa es la pregunta 4 ¿debería repetirse la actividad en el futuro? Contestada con 9 o 10 (totalmente de acuerdo) por el 77% de los alumnos (71% mujeres y 81% hombres).**

| Aspectos de la metodología de las sesiones evaluados de 0 a 10 | | Media | Desviación típica. | %de alumnos con nota = 9-10 | | |
|--|--|----------|--------------------|-----------------------------|------------|------------|
| | | | | TOTAL | ♀ | ♂ |
| 1 | La disposición del psicólogo para el diálogo y la respuesta a dudas ha sido correcta. | 9 | 1.62 | 93% | 93% | 93% |
| 2 | Los recursos y los medios utilizados son los adecuados (presentación, videos, material...) | 9 | 1.5 | 80% | 79% | 82% |
| 3 | El tiempo utilizado ha sido el adecuado | 8 | 2.5 | 71% | 64% | 79% |
| 4 | Debería repetirse la actividad en el futuro. | 9 | 2.64 | 77% | 71% | 82% |

- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

Los resultados de la valoración respecto al CONTENIDO de las sesiones son los siguientes:

| Aspectos de la metodología de las sesiones evaluados de 0 a 10 | | Media | Desviación típica. | %de alumnos con nota = 9-10 | | |
|--|---|-----------|--------------------|-----------------------------|------------|------------|
| | | | | TOTAL | ♀ | ♂ |
| 5 | El programa ha facilitado información útil sobre la presión de grupo, las formas de decir no y cómo resistir a esa presión. | 10 | 1.1 | 89% | 86% | 93% |
| 6 | El programa ha facilitado información útil sobre el alcohol y sus riesgos. | 10 | 0.7 | 88% | 79% | 96% |
| 7 | Lo aprendido sobre el alcohol me ayuda para no beber alcohol. | 9 | 1.1 | 80% | 75% | 86% |
| 8 | El programa ha facilitado información útil sobre el tabaco y sus riesgos. | 10 | 0.6 | 93% | 89% | 96% |
| 9 | Lo aprendido sobre el tabaco me ayuda para no empezar a fumar. | 10 | 1 | 89% | 82% | 86% |
| 10 | El programa ha facilitado información útil sobre el cannabis y sus riesgos. | 10 | 0.9 | 86% | 79% | 93% |
| 11 | Lo aprendido sobre el cannabis me ayuda para no empezar a fumar porros. | 10 | 0.9 | 91% | 86% | 93% |

La valoración del contenido en cada pregunta por separado muestra valores más elevados en hombres que en mujeres, no obstante, la valoración en ambos sexos es muy positiva porque todos los valores se sitúan en 9 en una escala de 0 a 10. Las preguntas 5, 6, 8, 10 hacen referencia al grado de satisfacción con los contenidos de los talleres. Las preguntas 7, 9 y 11 evalúan el valor preventivo que han tenido los talleres.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

Valoraciones cualitativas de los alumnos realizadas en el cuestionario.

La primera letra del nº de cuestionario indica la línea educativa. El número que le sigue se asigna al azar al cuestionario para garantizar el anonimato de los alumnos.

| N ^a | Observaciones con lo que más o lo que menos te ha gustado. |
|----------------|--|
| A02 | Me ha gustado todo."Very Good". |
| A03 | Me ha gustado todo. |
| A04 | Me ha encantado las formas de decir NO |
| A05 | El alcohol |
| A06 | Todo |
| A08 | Lo que más me ha gustado ha sido la explicación del psicólogo. |
| A09 | Ha estado muy bien. |
| A10 | Lo que más me ha gustado son las anécdotas y lo que menos la falta de tiempo. |
| A11 | Me ha gustado ya que me ha gustado mucho como lo ha explicado y con el cuidado que lo ha dado , respondiendo a las preguntas. |
| A12 | Son las cosas que he aprendido para decir que no ha variar cosas en la vida. |
| A13 | Lo que más me ha gustado ha sido las formas de decir NO. |
| B01 | Lo que menos me ha gustado fue la 1ª clase, perdimos mucho tiempo. |
| B03 | Lo que menos me ha gustado es lo de las drogas. |
| B04 | 1) Mas tiempo y más ejemplos a través de vídeos, 2) la seguridad de expresión. |
| B05 | Me gustó este tipo de charlas porque es muy importante. |
| B06 | Me caes muy bien, sigue así, me has ayudado bastante. |
| B07 | Lo que más me ha gustado ha sido los peligros del alcohol y el tabaco ya que no sabía la mortalidad |
| B08 | Lo que más me ha gustado ha sido la amabilidad que ha tenido con nosotros. |
| B10 | Más horas no solo 3, más sesiones. |
| B12 | Me ha gustado todo y espero que se repita |
| B13 | Sigue así. |
| B14 | Lo que más me ha gustado ha sido todo |
| B15 | Me gustó más la charla del tabaco, porros y alcohol |
| C03 | Me ha gustado la charla sobre las drogas para no empezar a fumar. |
| C06 | Me ha gustado que ha dado ejemplos personales que ha vivido como ejemplos. |
| C09 | Las explicaciones, ejemplos y copiarlo en la hoja. |
| D01 | La charla entera ha estado bien, los tres días, yo lo repetiría. |
| D02 | Lo que menos me ha gustado son los videos y lo que más me ha gustado ha sido la explicación del profesor. |
| D03 | He aprendido mucho con estas secciones, me gustaría que haya más. |
| D04 | Lo que menos me ha gustado ha sido el tiempo, lo que más, lo que he aprendido con todo: pdfs vídeos, apuntar cosas, etc. |
| D05 | Me ha gustado cómo ha explicado cada cosa y ha dicho las cosas necesarias para prevenir la presión de grupo y las drogas. Esto es aparte, pero me gustaría que en un futuro hagan charla de las enfermedades mentales. |
| D06 | Lo que más me ha gustado ha sido la forma de decir que NO. Lo que menos ha sido lo del tabaco. |
| D07 | A mí en general me ha guastado todo, su expresión, los movimientos de manos, y los ejemplos. El video del alcohol era un poco raro. En lo general: SIGUE ASÍ. |
| D08 | Me ha gustado la charla porque lo ha explicado muy bien. Una parte no me ha gustado por el tiempo porque íbamos muy justos. |
| D09 | Del tabaco del riesgo. |
| D10 | El tiempo ha sido escaso. |
| D11 | Las clases han sido muy útiles y hemos aprendido muchas cosas para no empezar a fumar. |
| D12 | Ha estado bien, solo que en algunas clases un poco mejor manejo del tiempo. |
| D13 | Me han gustado mucho las clases y me han enseñado los problemas que me afectarían los porros, tabaco y alcohol. No me ha gustado la 2ª clase porque ha habido mucha teoría. |
| D14 | Me ha gustado la organización del profesor, no me han gustado los videos. |

APRALAD dispone de un sistema de gestión certificado de acuerdo con la norma ISO 9001/2015por SGS ICS

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

4. Identificación del número de beneficiarios.

Los beneficiarios del proyecto son aquellas personas que reúnan el perfil requerido para el mismo, esto es, "cualquier persona que sea drogodependiente o se encuentre en un entorno de riesgo que haga necesaria alguna intervención preventiva y **resida en el municipio de Monforte del Cid** al iniciar el tratamiento. Aunque podríamos diferenciar entre:

BENEFICIARIOS DIRECTOS: 120

Según las distintas actuaciones del proyecto, el número de beneficiarios procedente de cada programa es el siguiente:

| | |
|---|------------|
| Beneficiarios directos de prevención selectiva: | 68 |
| Beneficiarios directos de atención a drogodependientes | 26 |
| Beneficiarios directos de familiares de drogodependientes | 16 |
| TOTAL: | 120 |

Se consideran beneficiarios directos:

- a. Los usuarios que acuden a terapia de deshabituación son personas mayores de edad con problemas de drogas que acuden a tratamiento para superar su adicción. En 2021 acuden un total de 26 usuarios con estas características.
- b. Los familiares que conviven con el adicto y ejercen el rol de cuidadores, que precisan asesoramiento y apoyo con el desgaste psicológico que conlleva. En 2021 se facilitó atención a 16 personas con estas características.
- c. Los alumnos de secundaria participantes en el programa de prevención selectiva. En 2021 el programa se aplicó a 68 usuarios del IES Las Norias.

BENEFICIARIOS INDIRECTOS: 480.

Esta cifra es el resultado de establecer que por cada objetivo logrado satisfacer por el usuario de manera satisfactoria, al menos CUATRO personas de su entorno se verán beneficiadas en mayor o menor medida. A continuación, desglosamos cómo llegamos a esta estimación:

En 1º lugar consideramos beneficiarios indirectos al menos a **TRES personas del entorno familiar** del usuario que acude a terapia. Que generalmente conviven con el adicto o con el menor que acude a prevención; dos padres y un hermano; una pareja y dos hijos... etc.

En 2º lugar consideramos que al menos **UNA persona ajena a la familia**, pero del entorno social del usuario se ve beneficiada de su mejoría. Incluimos en esta categoría amigos, vecinos o compañeros de trabajo. Este tipo de beneficiarios se incluye tras constatar su realidad a lo largo de los casos atendidos.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

5. PREVISIONES PARA EL AÑO 2022.

En base a los resultados anteriores la provisión para el próximo ejercicio es mantener el nivel de calidad de las atenciones de 2021 y mejorar o mantener los resultados actuales.

Programa de Reinserción en Drogodependencias.

Usuarios: se estima una atención a 26 usuarios.

Objetivos estimados:

- OE 1: Conseguir la abstinencia de drogas. Mejora estimada: 30% .
- OE 2: Obtener una mejora psicológica. Mejora estimada: 50%.
- OE 3: Recuperación de las relaciones familiares. Mejora estimada: 40%
- OE 4: Lograr una red social fuera del entorno de consumo de drogas. 35%
- OE 5: Lograr la inserción laboral. Mejora estimada: 20%.
- OE 6: Mejora de la situación judicial. Mejora estimada: 60%

Programa de atención a familiares de drogodependientes.

Usuarios: se estima una atención a 16 usuarios.

Objetivos estimados:

- OE 1: Orientar a los familiares en la forma de tratar con el drogodependiente. 65%.
- OE 2: Reducir la conflictividad familiar derivada de las drogas. Mejora estimada: 50%.
- OE 3: Mejorar el estado psicológico de la familia. Mejora estimada: 70%.
- OE 4: Evitar la codependencia familiar-adicto. Mejora estimada: 40%.

Talleres de prevención selectiva en el IES las norias.

Usuarios: se estima una atención a 68 usuarios.

Objetivos estimados:

- OE 1: Facilitar estrategias para gestionar situaciones de presión de grupo.
- OE 2: Analizar de manera crítica las ideas adolescentes sobre el alcohol y el tabaco y aumentar la percepción de riesgo sobre su consumo.
- OE 3: Analizar de manera crítica las ideas adolescentes sobre el cannabis y aumentar la percepción de riesgo sobre su consumo.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

6. COSTE DEL SERVICIO.

Tratamiento de las drogodependencias facilitado durante un año, (de enero a diciembre salvo el mes de agosto) con sesiones de cuatro horas semanales realizadas todos los miércoles de 9 a 13h.

El servicio será realizado por un psicólogo especializado en drogodependencias.

Coste total: 6.000€/ año, facturables en 10 facturas de 600€ los meses de enero a noviembre excepto agosto.

En Alicante a 20 de enero de 2022.

Fdo.:

José B. Alcalde García.

Psicólogo de APRALAD.

- Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excmo. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

ANEXO II: cuestionario para evaluar el grado de satisfacción en el Programa de prevención y tratamiento de las drogodependencias.

| | |
|--|--|
| | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN DEL USUARIO DEL SERVICIO (PROGRAMA DE REINSERCIÓN AMBULATORIO) |
|--|--|

| | |
|--|---|
| Proyecto: PROGRAMA DE REINSERCIÓN AMBULATORIO | Fecha: |
| Cliente: EXCMO AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DEL CID | Persona de Contacto: José B. Alcalde García |

| Nº | Aspecto a evaluar | Valoración (marque con X la puntuación) 1= pésimo / 10= Excelente | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | Satisfacción con los resultados obtenidos | | | | | | | | | | |
| 2 | Satisfacción con el número de atenciones realizadas. | | | | | | | | | | |
| 3 | Grado de satisfacción con el coste económico del servicio. | | | | | | | | | | |
| 4 | Por favor, valore con una "X" de 0 a 10 el grado de satisfacción general con el recurso. | | | | | | | | | | |

| |
|--|
| Sugerencias de mejora / observaciones |
| |

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.
- Excmo. Ayuntamiento de Alicante.
- Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas
- Excmo. Ayuntamiento de Monforte del Cid.
- Excma. Diputación Provincial de Alicante.
- Fundación Bancaja-Bankia.
- Obra Social "La Caixa".
- Fundación Juan Perán-Pikolinos.

ANEXO 2: cuestionario utilizado para evaluar el grado de satisfacción en el Programa de atención a Familiares de drogodependientes.

| | |
|--|--|
| | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN DEL USUARIO DEL SERVICIO (PROGRAMA DE APOYO A FAMILIARES DE DROGODEPENDIENTES) |
|--|--|

| | |
|--|----------------------|
| | Fecha |
| Cliente: EXCMO AYUNTAMIENTO DE MONFORTE DEL CID | Persona de Contacto: |

| Nº | Aspecto a evaluar | Valoración | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | | (marque con X la puntuación) 1= pésimo / 10= Excelente | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | Satisfacción con los resultados obtenidos | | | | | | | | | | |
| 2 | Satisfacción con el número de atenciones realizadas. | | | | | | | | | | |
| 3 | Grado de satisfacción con el coste económico del servicio. | | | | | | | | | | |
| 4 | Por favor, valore con una "X" de 0 a 10 el grado de satisfacción general con el recurso. | | | | | | | | | | |

| Sugerencias de mejora / observaciones |
|---------------------------------------|
| |